# Gefühlsstörungen in Armen oder Beinen (Gefühlsstörungen, Sensibilitätsstörungen, Taubheitsgefühle)

## Definition

Gefühlsstörungen werden auch als Sensibilitätsstörungen bezeichnet. Dabei ist das Gefühl an den Extremitäten entweder quantitativ oder qualitativ verändert. Bei den quantitativen Veränderungen ist die Wahrnehmung von Reizen entweder vermindert - z.B. bei Nervenleitstörungen nach langjähriger [Zuckerkrankheit](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Zuckerkrankheit_Typ_2_Diabetes_mellitus_Typ_2.php) oder bei [Bandscheibenvorfällen](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Bandscheibenvorfall_Diskushernie_Discusprolaps.php) - oder verstärkt. Bei qualitativen Gefühlsstörungen können normalerweise nicht schmerzhafte Berührungen bereits als Schmerz empfunden werden.

**Wie äussert sich das Symptom?**

Gefühlsstörungen in den Extremitäten (Arme, Beine) können als verschiedene Missempfindungen auftreten:

* **Andersartige Wahrnehmungen:** Am häufigsten sind Kribbeln ("Ameisenlaufen") oder Taubheitsgefühle. Weitere sind [Jucken](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-37), Brennen, Stechen, Druck- oder Spannungsgefühle und Schmerzen. In manchen Fällen besteht auch ein ungewöhnliches Kälte- oder Wärmeempfinden
* **Gestörtes Empfinden von Sinnesreizen:** Berührungen, Schmerzen oder Temperaturen werden anders, stärker oder schwächer wahrgenommen.

Je nach Ursache sind beide oder nur eine Körperhälfte betroffen. Die Symptome können vorübergehend oder dauerhaft bestehen.

Schädigungen von Nerven (= Neuropathie) führen zu typischen Schmerzen, Gefühlsstörungen und Schwäche bis hin zu [Lähmungen](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-26) der [Muskeln](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Gesundheit_Lexikon/Begriff.php?kwid=5-32), die vom Nerven gesteuert werden. Sind viele Nerven betroffen, spricht man von Polyneuropathie (poly = viel), ist nur ein Nerv geschädigt von Mononeuropathie (mono = einzeln).

Begleitsymptome: Schmerzen, [Bewegungseinschränkungen](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-5), [Muskelschwäche](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-103), Lähmungen.

**Welche Krankheit kann dahinter stecken?**

Die häufigsten Ursachen für dauerhafte Nervenschädigungen, die zu Gefühlsstörungen in Armen oder Beinen führen, sind die Zuckerkrankheit und Alkoholmissbrauch. Aber auch andere Erkrankungen des Nervensystems, des Bewegungsapparates (z.B. [Bandscheibenvorfall](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Bandscheibenvorfall_Diskushernie_Discusprolaps.php)), Durchblutungsstörungen, Hormonstörungen (insbesondere der [Schilddrüse](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Gesundheit_Lexikon/Begriff.php?kwid=5-108)), Vitaminmangelsyndrome und viele weitere Ursachen können dahinterstecken. In manchen Fällen wird auch keine eindeutige Ursache gefunden.

Schädigungen einzelner Nerven (Mononeuropathie) werden meist durch Druck auf den Nerven (Nervenkompression), Entzündungen, [Vergiftungen](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Vergiftungen.php) (Schwermetalle) oder durch Nervenverletzungen bei Unfällen oder Operationen verursacht.

Anfallsartiges und vorrübergehendes Kribbeln in den Extremitäten kann im Rahmen einer Migräne attacke, eines Krampfanfalls oder bei [Hyperventilation](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-36) (Stress, [Panikattacke](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-93)) auftreten.

Ursachen für Gefühlsstörungen in Armen oder Beinen:

* Durchblutungsstörungen der Extremitäten
* Krampfadern, Varizen, Besenreiser
* [Schlaganfall](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Schlaganfall_Hirnschlag_Apoplexie_Hirnblutung.php)
* [Migräne](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Kopfschmerzen_Migraene_Spannungskopfschmerzen_Cluster_Kopfschmerzen.php): Kribbeln als Vorbote eines Migräneanfalls
* Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), bei schlechter Zuckereinstellung
* Unterfunktion der Schilddrüse ([Hypothyreose](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Schilddruesen_Unterfunktion_Hypothyreose.php))
* Bandscheibenvorfall, Diskushernie, Discusprolaps
* Nerveneinklemmung: Karpaltunnelsyndrom, Ischialgie
* [Multiple Sklerose](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Multiple_Sklerose_MS.php)
* [Parkinson](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Parkinson.php)
* Alkoholsucht
* Infektionskrankheiten mit Viren z.B. Gürtelrose ([Herpes zoster](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Guertelrose_Herpes_Zoster.php)) oder Bakterien, z.B. [Borreliose](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Borreliose_Lyme_Borreliose.php)
* Restless-Leg-Syndrom
* Verletzungen mit Nervenschädigung: Schulterverrenkung, Oberarmbruch (Humerusfraktur), Unterarmbruch, [Schleudertrauma](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Schleudertrauma.php)
* Erfrierungen, Frostbeulen
* Vitaminmangelsyndrome (Vitamin B12), Magnesium - oder [Eisenmangel](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Eisenmangel_Eisenmangelanaemie_Ferritinmangel.php)
* Hyperventilation
* [Angst](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?kwid=3-93) - oder Panikattacken
* Hirntumoren, [Rückenmark](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Gesundheit_Lexikon/Begriff.php?kwid=5-46) stumoren
* [Spina bifida](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Spina_bifida_Offener_Ruecken.php), [Offener Rücken](http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Krankheitsbilder/Spina_bifida_Offener_Ruecken.php)
* Nebenwirkung einer Medikamenteneinnahme, nach Chemotherapie
* Schwermetallvergiftung

Quelle: <http://www.sprechzimmer.ch/sprechzimmer/Symptome/Begriff.php?Gefuehlsstoerungen_in_Armen_oder_Beinen&kwid=3-19>

2014-11-15